



**Ελιά**



# Ελιά

Η ελιά ή ελαιόδεντρο ή λιόδεντρο είναι γένος καρποφόρων δέντρων της οικογένειας των Ελαιοειδών, το οποίο συναντάται πολύ συχνά και στην Ελλάδα.

Ο καρπός του ονομάζεται επίσης ελιά και από αυτόν παράγεται το ελαιόλαδο.

# Ιστορία

Η ελιά είναι γνωστή από τους αρχαιότετους χρόνους, και πιθανότατα κατάγεται από το χώρο της ανατολικής Μεσογείου. Σύμφωνα με την αρχαία ελληνική παράδοση, πατρίδα της ελιάς είναι η Αθήνα και η πρώτη ελιά φυτεύτηκε από την Αθηνά στην Ακρόπολη.

Οι Έλληνες ήταν ο πρώτος λαός που καλλιέργησε την ελιά στον ευρωπαϊκό μεσογειακό χώρο. Την μετέφεραν είτε Έλληνες άποικοι είτε Φοίνικες έμποροι. Όπως αναφέρει ο Πλίνιος, κατά το 580 π.Χ, ούτε το Λάτιο ούτε η Ισπανία ούτε η Τύνιδα γνώριζαν την ελιά και την καλλιέργειά της.

# Η ελιά στη διατροφή

Ο καρπός της ελιάς είναι πολύ βασικός για τη Μεσογειακή διατροφή, τόσο ως εδώδιμος όσο και επειδή από αυτόν παράγεται το ελαιόλαδο.

Ο καρπός της ελιάς είναι θαυμάσια πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων. Η ελιά παρέχει φυτικές ίνες και μέταλλα στον οργανισμό και είναι πηγή της βιταμίνης E, που είναι φυσικό αντιοξειδωτικό. Θεωρείται επίσης ότι η βιταμίνη E, επιβραδύνει τις αλλοιώσεις των κυτταρικών μεμβρανών και καταπολεμά την οστεοπόρωση.

# Αειφορία

- Η εσκεμμένη παραγωγή ενός αγαθού από ένα δάσος με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην μειώνεται, αλλά να βελτιώνεται η παραγωγική ικανότητα και να μην επηρεάζονται οι περιβαλλοντικές σχέσεις του.
- Η χρήση των φυσικών οικοσυστημάτων και των πηγών ενέργειας, ώστε να εξασφαλίζεται η μελλοντική ποιότητα και ισορροπία.

# Αειφορία

Στη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, οι επιστημονικές μελέτες έχουν προσφέρει άφθονα δεδομένα που δείχνουν την αυξανόμενη υποβάθμιση του περιβάλλοντος καθώς και τη συνειδητοποίηση ότι η οικονομική ανάπτυξη έχει κάποια όρια που προσδιορίζονται από το πεπερασμένο περιβάλλον του πλανήτη. Οι πρώτες ύλες δεν είναι ατελείωτες, ενώ οι αστάθμητοι κίνδυνοι και παρενέργειες της τεχνολογίας είναι πολλές.

Σταδιακά οι κοινωνίες συνειδητοποίησαν ότι αν και παράγονταν αγαθά που ικανοποιούσαν τις ανάγκες του σήμερα, υπήρχε πιθανότητα οι μελλοντικές γενιές να μην μπορούσαν να καλύψουν τις ανάγκες τους λόγω της έλλειψης φυσικών πόρων. Άρχισε έτσι να γίνεται επιτακτική η διαμόρφωση ενός νέου μοντέλου ανάπτυξης, τέτοιου που να μπορεί να εξασφαλίζει την συνετή χρήση των φυσικών πόρων και άρα την βιωσιμότητα ή αειφορία.

## **Αειφόρος Ανάπτυξη**

**Σύμφωνα με τον κλασικό ορισμό όπως αυτός διατυπώνεται στην διαδικτυακή πύλη Eurora της Ε.Ε., αειφόρος ανάπτυξη είναι η ανάπτυξη η οποία καλύπτει τις ανάγκες του σήμερα χωρίς να θέτει σε κίνδυνο τη δυνατότητα των μελλοντικών γενεών να καλύψουν τις δικές τους ανάγκες.**

**Δηλαδή η ανάπτυξη είναι αειφόρος ή βιώσιμη αν η σημερινή «μεγέθυνση» δεν υπονομεύει τις δυνατότητες «μεγέθυνσης» των μελλοντικών γενεών. Στόχος της είναι η μέγιστη δυνατή απολαβή αγαθών από το περιβάλλον, χωρίς όμως να επηρεάζεται η φυσική παραγωγή αυτών των αγαθών σε ικανοποιητική ποσότητα και στο μέλλον.**

## Αειφορία και ελαιώνες

Οι ελαιώνες αποτελούν βασική πηγή πλούτου τόσο για την οικονομία όσο και για το πολιτισμικό και πολιτιστικό κεφάλαιο της Ελλάδας.

·Αειφορία στους ελαιώνες σημαίνει ταυτόχρονη ανάπτυξη του ελαιώνα αλλά και προστασία της βιοποικιλότητας και των τοπικών πληθυσμών που ζουν μέσα σε αυτόν.

·Σημαίνει δηλαδή την καλλιέργεια της ελιάς με ήπιους τρόπους που δεν επιβαρύνουν επιπλέον το περιβάλλον, την όσο το δυνατό περιορισμένη χρήση φυτοφαρμάκων, το όσο το δυνατόν μικρότερο ίχνοσ διοξειδίου, την πλήρη εκμετάλλευση των παραπροϊόντων (κλαδιά, ξερά χόρτα προς κομποστοποίηση), την βέλτιστη κατανάλωση νερού και μια σειρά άλλες προϋποθέσεις καλλιέργειας, ώστε να μην εξαντλούνται οι πόροι στη διάρκεια μιας γενιάς και να προστατεύεται το περιβάλλον.





Σόφη Σχοινά Β3'